

Vavroušková je dvojnásobnou mistryní ČR

Žije v litoměřickém okrese, střelila však z Louny. Michaela Vavroušková je dvojnásobnou mistryní ČR ve střelbě.

JAN PROŠEK

Litoměřicko – Michaela Vavroušková pochází z malé vesnice Solany v okrese Litoměřice. O víkendy se stala dvojnásobnou mistryní České republiky ve střelbě ve věkové skupině dorostenky starší. Na šampionátu v Plzni vyhrála v kategorii vzduchové pistole 40 ran.

Střelkyně, která reprezentuje Louny, se věnovala karamatu, fotbalu či florbalu. Ke své současné disciplíně se dostala až ve třinácti letech a to velmi zajímavou cestou. „Mamka mě brala na poutě, kde jsem chodila na střelnice. Každá má rána byla přesná, trefovala jsem se do těch špejlí, byla jsem na to velmi hrdá,“ popsala své první zkušenosti se střelbou.

KAMARÁDI SE JÍ SMÁLÍ

Zjistila, že je talentovaná, trefování do terčů jí nedělá žádné problémy, a tak chtěla svůj potenciál rozvíjet dál. „Mamka pak obvolala kluby v okolí ale jediný, kdo měl zájem, byl trenér Pavel Šlechta,“ dodala. Ve třinácti letech tedy začala střelbu závodně.



MICHAELA VAVROUŠKOVÁ (uprostřed) s titulem mistryně České republiky ve střelbě. Foto: Archiv sportovce

Její kamarádi se dozvěděli o tom, jakému sportu se věnuje, a někteří ji nepodpořili. „Vyprávěla jsem jim, co dělám a jak vypadají tréninky. Vyslechli si mě, ale pak se mi smáli a měli mě za bláznou. Nebrali ohled na to, že mě to baví. Říkali, že je to nuda, jen

zvedám ruku a střelím,“ dodala. Pro všechny střelce jsou třesoucí se ruce velkým problémem. S tímto neduhem se Vavroušková potýká také. „Ruce se mi klepou zejména při velkých závodech, například při mistrovství České

republiky. Dost často chodím za trenérem, promluvíme si spolu. Díky tomu se hodím do pohody a ruce už jsou klidnější. Střelba je hodně o psychice, i když se to na první pohled nemusí zdát.“ Její tréninky rozhodně nejsou jen o střelbě. „Tré-

ninky mám rozdělené na dvě části. Domácí trénink a trénink s trenérem. S trenérem přijdu do tělocvičny, postavíme terče a střelíme. V rámci domácího tréninku budujeme, tedy střelíme, ale nepoužíváme náboje, nebo posilujeme. Právě nabrání síly

může pomoci k tomu, že se ruka méně klepe,“ dodala.

BOJUJE O ÚČAST NA OLYMPIÁDĚ MLÁDEŽE

Republikový šampionát vyhrála druhý rok po sobě. „Za ten rok se prakticky nic změnilo. Jen jsem upravila tréninky a poslouchám více trenéra. Letos jsem byla hodně nervózní. Vedle mě stála také dobrá střelkyně, viděla jsem na její terč. Věděla jsem, že jsme na tom přibližně stejně, snažila jsem se ji přestřelit, což se mi podařilo. Byla to bitva nervů, ale zvládla jsem ji,“ řekla s úsměvem ve tváři.

Střelkyně SSK Louny má před sebou další velký cíl. „Mám možnost bojovat o olympiádu mládeže, která se koná v červenci. Místo v reprezentaci je jen jedno, ale celá rodina mi fandí a je na mě hrdá. Mám z toho velkou radost.“

Její soupeřkou v boji o reprezentaci bude střelkyně z ústeckého oddílu. „Proti ní jsem o rok starší, takže asi i o něco zkušenější. Mám poslední možnost se na tuto akci dostat. Moc se jí nedávám, navíc jsem v reprezentacním žebříčku před ní, takže věřím, že se to povede,“ dodává optimisticky na závěr.

Michaela Vavroušková se stala mistryní republiky díky nástřelu 371 bodů.